

Запишись на занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт»!

Дисциплина «Прикладная физическая культура и спорт» является обязательной для студентов 1, 2 и 3 курсов бакалавриата и специалитета. Промежуточная аттестация проходит в форме зачета каждый семестр. Зачет выставляется на основании посещения учебных занятий и выполнения контрольных испытаний физкультурно-спортивной специализации.

В установленные сроки выбери спортивный объект, вид физкультурно-спортивной специализации и дни занятий на новый семестр.

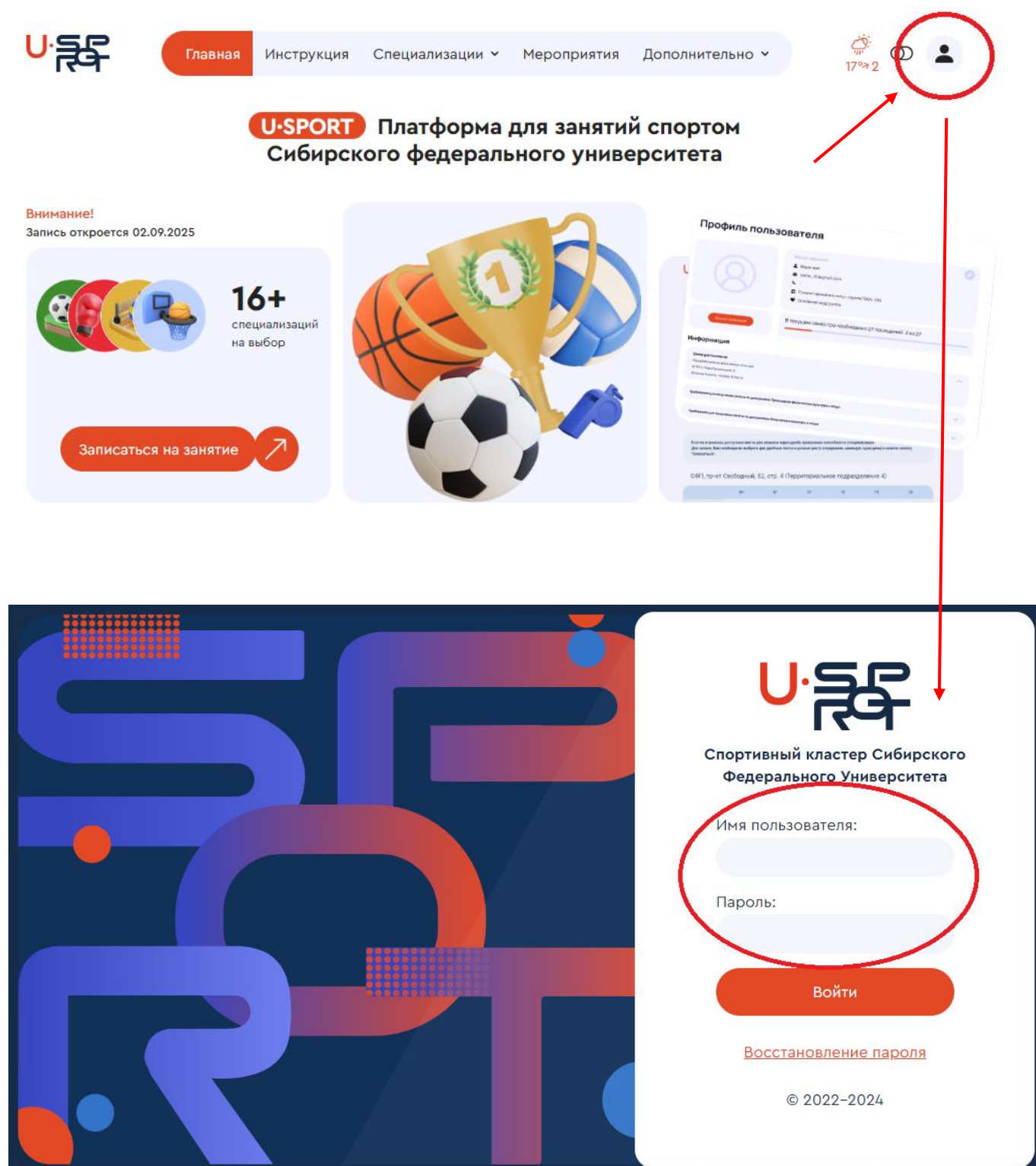
Как записаться:

Запись на занятия производится с помощью цифровой платформы «[U-sport](https://u-sport.sfu-kras.ru)» (u-sport.sfu-kras.ru).

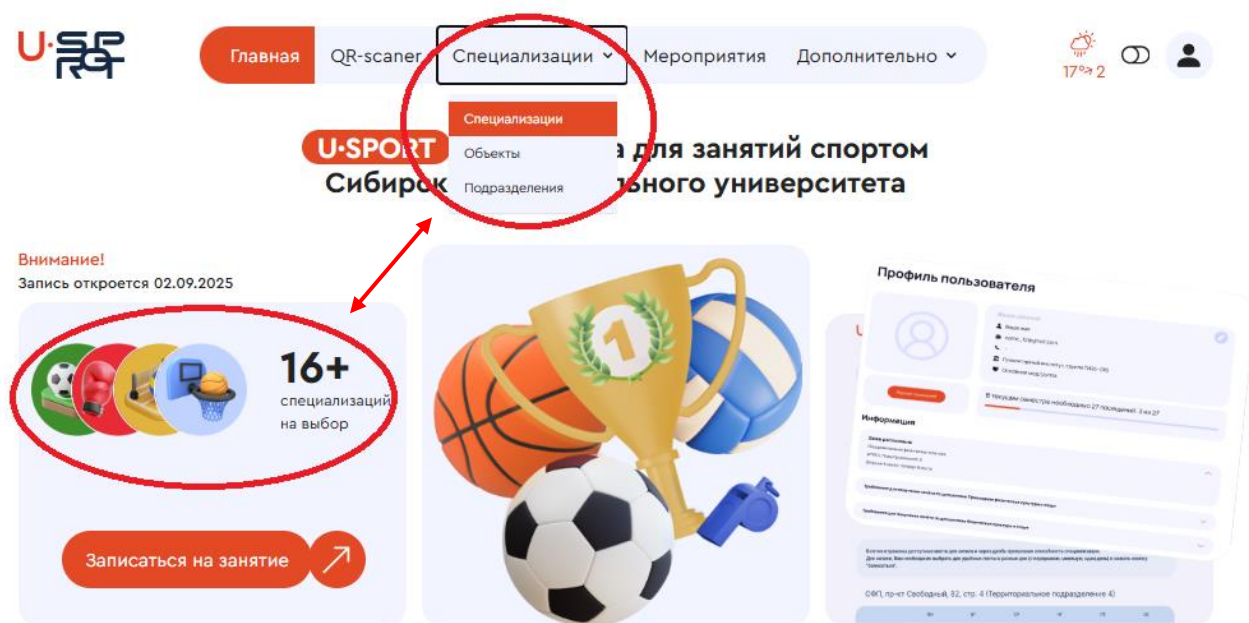
Шаг 1. Ознакомься с информацией в разделе «Инструкция».

The image displays the U-Sport platform interface and a diagram illustrating its workflow. The interface screenshot shows the main navigation bar with the 'Главная' (Home) button circled in red. Below the navigation bar, the text 'U-SPORT Платформа для занятий спортом Сибирского федерального университета' is visible. A red arrow points from the 'Главная' button to the 'U-SPORT' logo. The main content area includes a 'Внимание!' (Attention!) section with a date '02.09.2025' and a '16+ специализаций на выбор' (16+ specializations to choose from) section. A central image shows a basketball, a soccer ball, and a trophy. To the right, a 'Профиль пользователя' (User profile) section is shown. Below the interface, a diagram titled 'Как это работает?' (How it works?) shows a sequence of steps: 'Выбор специализации' (Select specialization), 'Выбор времени' (Select time), and 'Сменить специализацию' (Change specialization). The diagram also includes a visual representation of the platform's interface on a tablet and a smartphone.

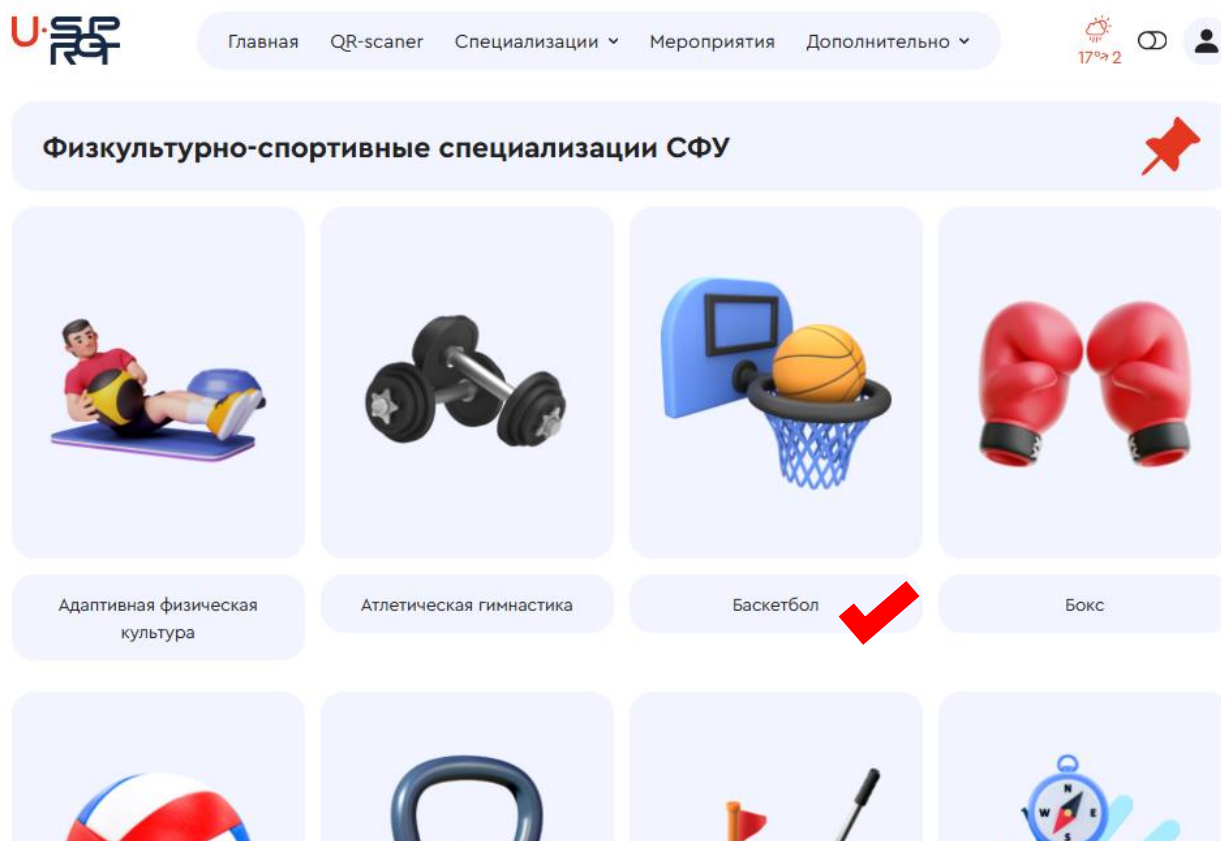
Шаг 2. Пройди авторизацию на странице [U-sport](#) путем ввода личных логина и пароля от сервисов СФУ.



Шаг 3. Ознакомься с перечнем физкультурно-спортивных специализаций и расположением спортивных объектов на территориальных подразделениях СФУ.



Шаг 4. Выбери понравившуюся физкультурно-спортивную специализацию, а затем удобный для занятий адрес.



Шаг 5. Сопоставив свое основное учебное расписание с сеткой расписания физкультурно-спортивной специализации выбери **2 доступных занятия с перерывом не менее 1 дня**, поставь галочки и нажми «Записаться».

В сетке отражены доступные места для записи и через дробь пропускная способность специализации.

Для записи, Вам необходимо выбрать две удобные ленты в разные дни (с перерывом, минимум, один день) и нажать кнопку "Записаться".

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1 лента: 8:30–10:05	16/16				15/15	
2 лента: 10:15–11:50	16/16	1/17	17/17	15/15	14/14	
3 лента: 12:00–13:35	16/16	17/17	17/17	15/15	16/16	
4 лента: 14:10–15:45	16/16	17/17	16/16	16/16	16/16	
5 лента: 15:55–17:30	16/16	17/17	17/17	16/16		
6 лента: 17:40–19:15						

Записаться

Шаг 6. Проверь информацию о выбранной физкультурно-спортивной специализации, спортивном объекте и времени занятий во вкладке «Профиль».



[Главная](#)
[QR-scanner](#)
[Специализации](#)
[Мероприятия](#)
[Дополнительно](#)

 17°C


U-SPORT Платформа для занятий спортом
Сибирского федерального университета

Внимание!
Запись откроется 02.09.2025



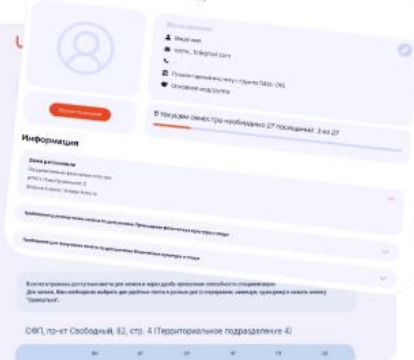
16+
специализаций
на выбор

Записаться на занятие

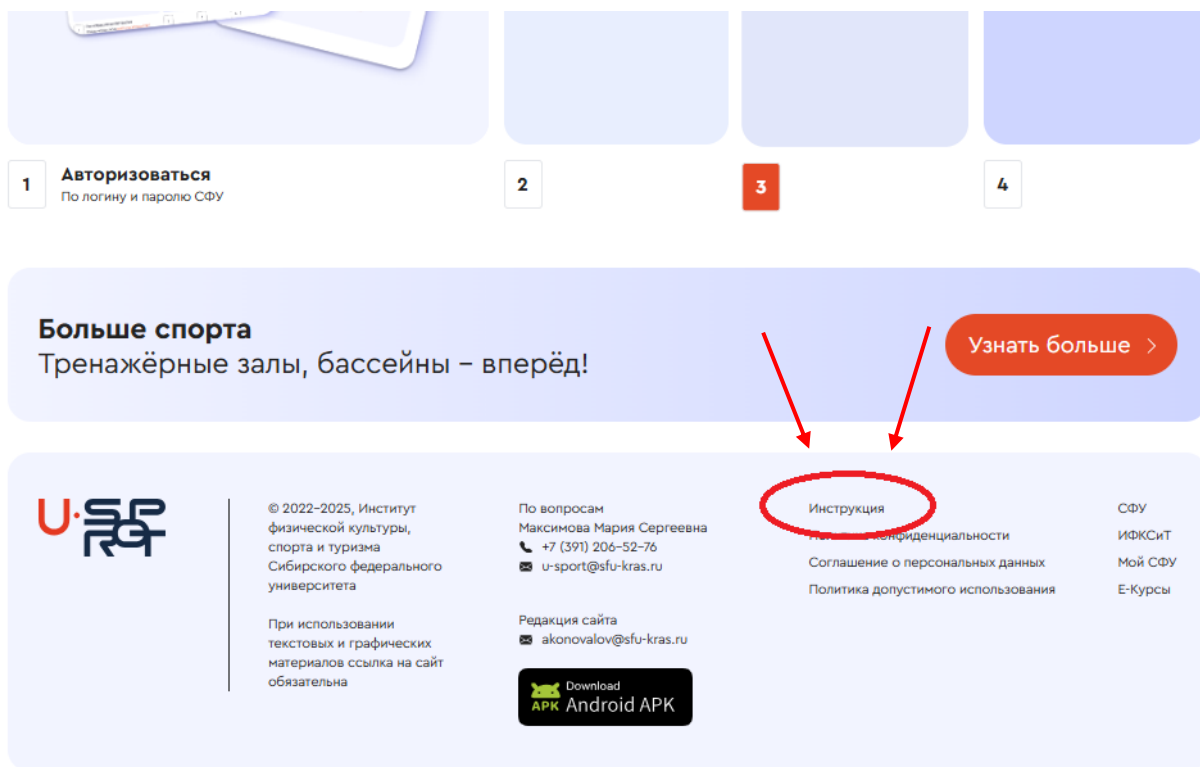




Профиль пользователя



При возникновении вопросов проверь, есть ли подходящее тебе решение среди ответов на «Часто задаваемые вопросы» во вкладке **«Инструкция»** в футере сайта.



Не помогло? Свяжись со специалистом Института физической культуры, спорта и туризма через почту или по номеру телефона.

