



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по молодежной
политике ФГАОУ ВО «СФУ»

Е.В. Сидоренко

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия
«День спорта СФУ-2025»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок проведения физкультурно-спортивного мероприятия ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – Университет) «День спорта СФУ-2025» (далее – Мероприятие).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1 Укрепление спортивных традиций Университета.
- 2.2 Привлечение обучающихся, преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- 2.3 Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок обучающихся, преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска, их гражданского и патриотического воспитания.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1 Мероприятие проводится 25 мая 2025 года в 09:00 по адресу: ул. Борисова, 6И, стадион «Перья-3».
- 3.2 Подготовка к спортивной программе для участников пройдет 23 мая 2025 года с 18:00 по 20:30 по адресу: ул. Борисова, 6И, стадион «Перья-3».

4. РУКОВОДСТВО

4.1 Общее руководство по подготовке, проведению, контролю за ходом Мероприятия осуществляется Центром развития студенческого спорта, Институтом физической культуры, спорта и туризма, Управлением молодежной политики, ответственными за спортивно-массовую работу.

5. СУДЕЙСТВО

- 5.1 Командное выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО):
 - главный судья: Тарасенко Юлия Вячеславовна;
 - главный секретарь: Крупитченко Наталья Михайловна;

– судейская бригада: Соболев Станислав Владимирович, Минденко Сергей Александрович, Ратманская Татьяна Игоревна, Федоров Валентин Иванович, Курдюков Руслан Станиславович, Чалая Елена Михайловна, Усов Иван Алексеевич, Сытенко Роман Геннадьевич.

5.2 Инклюзивный марафон здоровья:

– главный судья: Картавцева Анна Ивановна;
– главный секретарь: Рябинина Светлана Кадамбаевна;
– судейская бригада: Пуртова Галина Владимировна, Брюханова Нина Алексеевна, Петрова Светлана Сергеевна, Петухова Лилия Александровна, Иванова Татьяна Сергеевна, Черепанова Анна Александровна, Дергач Елена Абрамовна.

5.3 Инклюзивные соревнования по петанку:

– главный судья: Картавцева Анна Ивановна;
– главный секретарь: Рябинина Светлана Кадамбаевна;
– судейская бригада: Иванова Татьяна Сергеевна, Черепанова Анна Александровна.

5.4 Инклюзивные соревнования по настольным играм:

– главный судья: Картавцева Анна Ивановна;
– главный секретарь: Рябинина Светлана Кадамбаевна;
– судейская бригада: Иванова Татьяна Сергеевна, Черепанова Анна Александровна.

5.5 Конкурс «Битва болельщиков»:

– главный судья: Белозерская Марина Сергеевна, Сагды Олча Бюрбюевна.
– главный секретарь: Иванченко Мария Федоровна.

6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

6.1 В Мероприятии принимают участие обучающиеся по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры очной, заочной и очно-заочной форм обучения и обучающиеся физико-математической школы СФУ (далее – ФМШ СФУ) (от 16 лет до 35 лет), преподаватели и сотрудники Университета, жители г. Красноярска.

6.2 Команды формируются исключительно по принадлежности к институту.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

7.1 Командное выполнение нормативов ВФСК ГТО

Состав команды для обучающихся Университета и ФМШ СФУ: 4 юноши и 4 девушки. Команда включает 8 человек.

Спортивная программа состоит из следующих испытаний:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 минуты (количество повторений);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см.);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.);

- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество повторений).

Состав команды для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярск: 3 мужчины и 2 женщины, возраст от 25 лет и старше. Команда включает 5 человек.

Спортивная программа состоит из следующих испытаний:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 минуты, (количество повторений);

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см.);

- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество повторений).

Испытания «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 минуты» (силовая гимнастика), проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Полиатлон» утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 № 866; «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту» и «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье» проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО по Государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Выполненный результат приравнивается к очкам (например, гибкость 20 см = 20 очков, 40 отжиманий = 40 очков). Заработанные очки каждого участника суммируются в общий итоговый результат команды.

7.1.1 Условия подведения итогов:

Для обучающихся Университета и ФМШ СФУ: личное первенство среди участников определяется среди юношей и девушек отдельно по наибольшей сумме очков, набранных в каждом виде спортивного испытания отдельно:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 минуты;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

Для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярск: личное первенство среди участников определяется среди мужчин и женщин отдельно по наибольшей сумме очков, набранных в каждом виде спортивного испытания отдельно:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 минуты,
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

Выполненный результат приравнивается к очкам (например, гибкость 20 см = 20 очков, 40 отжиманий = 40 очков). Заработанные очки каждого участника суммируются в общий итоговый результат команды.

7.2 Инклюзивный марафон здоровья

Команды формируются после регистрации участников пропорционально 1:1 (студенты нормотипичного развития / студенты, отнесенные к специальной медицинской группе «А», лица с ограниченными возможностями здоровья

(далее – ОВЗ) / дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды (старше 18 лет), участники специальной военной операции).

Инклюзивный марафон здоровья проводится между командами территориальных подразделений. Формирование команд осуществляется преподавателями физкультурно-спортивных специализаций «Оздоровительная ФК» и «Адаптивная ФК» от 30 до 60 человек.

7.2.1 Соревновательная программа

Одна команда демонстрирует комплекс оздоровительной гимнастики в течение 3 минут под музыкальное сопровождение. Могут быть использованы: атрибутика, спортивный инвентарь. Тематика посвящена 80-летию Победы Великой Отечественной войны (далее - ВОВ).

Критерии: комплекс должен соответствовать тематике и иметь оздоровительную направленность, также отвечать требованиям безопасности для участников.

7.3 Инклюзивные соревнования по петанку

Команды формируются по 2 человека после регистрации участников пропорционально 1:1 (студенты нормотипичного развития / студенты, отнесенные к специальной медицинской группе «А», лица с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) / дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды (старше 18 лет), участники специальной военной операции).

7.3.1 Соревновательная программа

Инклюзивные соревнования проводятся между участниками на двух полях между членами разных команд: студенты нормотипичного развития и студенты, отнесенные к специальной медицинской группе «А», лица с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) / дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды (старше 18 лет), участники специальной военной операции).

Игра ведется шестью шарами. Каждый игрок выполняет три броска. Когда шары обоими игроками брошены, производится подсчет очков. Игрок-победитель (тот, чей шар оказывается ближе всех к кошонету) получает столько очков, сколько шаров размещено ближе к кошонету, чем ближайший шар противостоящей команды, второй игрок очков не получает.

7.3.2 Условия подведения итогов

Определение победителей и подведение итогов осуществляется по общей сумме очков обоих игроков команды. Команда победитель набирает наибольшее количество очков. В игре определяются 1, 2 и 3 места.

7.4 Инклюзивные соревнования по настольным играм

Команды формируются по 4 человека после регистрации участников пропорционально 1:1 (студенты нормотипичного развития / студенты, отнесенные к специальной медицинской группе «А», лица с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) / дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды (старше 18 лет), участники специальной военной операции).

7.4.1 Соревновательная программа

Инклюзивные соревнования проводятся между командами.

Игра ведется одной командой по двум видам настольных игр. Сумма очков за две игры суммируется.

7.4.2 Условия подведения итогов

Определение победителей и подведение итогов осуществляется по общей сумме очков игроков команды. Команда победитель набирает наибольшее количество очков.

7.5 Конкурс «Битва болельщиков»

Количество болельщиков в команде: 10 человек.

7.5.1 Конкурс «Битва болельщиков» оценивается по следующим этапам:

1 этап «Визитка» - парад команд. Полным составом команды должны пройти по территории проведения Мероприятия под заранее подготовленный текст (представление). Продолжительность представления – до 2 минут. Представление команд направить до 18:00 22 мая 2025 г. на адрес электронной почты: sport_club@sfu-kras.

Критерии оценивания этапа «Визитка» (от 1 до 5 баллов):

- единый стиль команды;
- использование атрибутики;
- использование кричалок/песен;
- использование акробатических элементов на параде;
- общее впечатление;
- креативность написанного текста.

2 этап «Конкурс-плакатов». Изготовление плаката на тему «Молодежь на стадионы!» - командам болельщиков необходимо заранее подготовить плакат формата А3 или более.

Критерии оценивания этапа «Конкурс плакатов» (от 1 до 5 баллов):

- плакат должен соответствовать теме: «Молодежь на стадионы!»;
- соответствие формату;
- принадлежность к институту;
- количество плакатов.

7.5.2 Дополнительные баллы (от 1 до 5 баллов):

– атрибутика болельщиков: флаги, дудки, помпоны, трещотки, палки-стучалки, плакаты, шапки, шарфы, барабан, маскот и др.

– внешний вид команды: костюм, грим, прическа, наличие аксессуаров и др.

– плакат, атрибутика и внешний вид должны быть единообразными и отражать основные отличительные особенности, принадлежность к институту.

Команда-победитель определяется по максимальному количеству набранных баллов.

7.6 «Забег сильнейших»

7.6.1 Для обучающихся Университета и ФМШ СФУ:

В «Забеге сильнейших» принимает участие команда из 5 человек (2 юноши, 3 девушки).

Команда проходит 3 этапа дистанции на скорость.

1 этап: 1 юноша и 2 девушки бегут дистанцию 400 метров по стадиону с канатом в руках (не выпуская канат из рук). Добегая до места передачи

эстафеты, участник, бежавший последним, передает эстафету касанием руки любой части тела участнику 2 этапа.

2 этап: 1 юноша бежит дистанцию 400 метров и передает эстафетную палочку участнику 3 этапа.

3 этап: 1 девушка бежит дистанцию 400 метров с эстафетной палочкой до линии финиша.

Команда не должна нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники команды должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам команд.

Как только последний участник команды пересекает линию финиша, фиксируется общее время прохождения дистанции.

Выигрывает команда, показавшая наименьшее время после преодоления дистанции эстафеты всеми участниками команды.

Примечание: одновременно стартуют 3 команды. Старт происходит на стадионе от линии старта на дистанцию 800 м. Участники первого этапа бегут по своим дорожкам до тех пор, пока они не достигли ближайшего края линии перехода на общую дорожку, обозначенную после первого виража.

Запрещено: переходить на ходьбу; сокращать дистанцию; сходить на общую дорожку, не достигнув линии перехода; отпускать канат; мешать участникам других команд.

7.6.2 Для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска:

В «Забеге сильнейших» принимает участие команда из 5 человек (3 мужчины, 2 женщины).

Команда проходят 3 этапа дистанции на скорость.

1 этап: 2 мужчины и 1 женщина бегут дистанцию 400 метров по стадиону с канатом в руках (не выпуская канат из рук). Добегая до места передачи эстафеты, участник, бежавший последним, передает эстафету касанием руки любой части тела участнику 2 этапа.

2 этап: 1 мужчина бежит дистанцию 400 метров и передает эстафетную палочку участнику 3 этапа.

3 этап: 1 женщина бежит дистанцию 400 метров с эстафетной палочкой до линии финиша.

Команда забегов не должны нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Как только последний участник команды пересекает линию финиша, фиксируется общее время прохождения дистанции.

Выигрывает команда, показавшая наименьшее время после преодоления дистанции эстафеты всеми участниками команды.

Примечание: одновременно стартуют 3 команды. Старт происходит на стадионе от линии старта на дистанцию 800 м. Участники первого этапа бегут по своим дорожкам до тех пор, пока они не достигли ближайшего края линии перехода на общую дорожку, обозначенную после первого виража.

Запрещено: переходить на ходьбу; сокращать дистанцию; сходить на общую дорожку, не достигнув линии перехода; отпускать канат; мешать участникам других команд.

7.7 Фото-акция:

Участники в течение всего Мероприятия выкладывают на своей странице в социальной сети во Вконтакте, фотографии с отметкой официальных аккаунтов СФУ и хэштэгами #СФУ #ДеньСпортаСФУ #ССКСибирскиебелки #выбираючистыйвоздух.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Команды-победителей в выполнении нормативов ВФСК ГТО, «Забег сильнейших», награждаются кубком, грамотами, медалями, сувенирной продукцией за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.2 Команды, занявшие 2 место в выполнении нормативов ВФСК ГТО, «Забег сильнейших», награждаются кубком, грамотами, медалями, сувенирной продукцией за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.3 Команды, занявшие 3 место в выполнении нормативов ВФСК ГТО, «Забег сильнейших», награждаются кубком, грамотами, медалями, сувенирной продукцией за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.4 Лучшие результаты в выполнении нормативов ВФСК ГТО среди юношей и девушек отдельно награждаются сувенирной продукцией за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.5 Лучшие результаты в выполнении нормативов ВФСК ГТО среди мужчин и женщин отдельно награждаются сувенирной продукцией за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.6 Наградная и сувенирная продукция для победителей и призеры в инклюзивных соревнованиях по петанку формируется за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.7 Наградная и сувенирная продукция для победителей и призеров в инклюзивных соревнованиях по настольному теннису формируется за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.8 Команда-победитель конкурса болельщиков награждается ценными призами и кубком за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.9 Команда-победителей и призеров общего зачета «Универ-лига» награждаются ценными призами и кубками за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

8.10 Команда-победителей и призеров общего зачета спартакиады среди сотрудников и преподавателей «Корпоративные игры СФУ» награждаются ценными призами и кубками за счет средств государственного задания (401/ОЗМ/ЦРСТС), за счет средств Спортивного клуба СФУ.

9. ПРИЕМ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

9.1 Электронные заявки для участия в командном выполнении нормативов ВФСК ГТО принимаются до 20:00 21 мая 2025 г. по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6818e1d395add516a5f47a76/>

9.2 Оригинал заявки для участия в командном выполнении нормативов ВФСК ГТО представитель команды приносит в день Мероприятия (для обучающихся – приложение 1, для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска – приложение 2).

9.3 Электронные заявки для участия в инклюзивном марафоне здоровья принимаются до 20:00 21 мая 2025 г. по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqck-wLu9CtPIISt ld-O8XmUTZAuMcwIX3xoQNBdd6lrrLQ/viewform?usp=header>

9.4 Электронные заявки для участия в инклюзивных соревнованиях по петанку принимаются до 20:00 21 мая 2025 г. по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqck-wLu9CtPIISt ld-O8XmUTZAuMcwIX3xoQNBdd6lrrLQ/viewform?usp=header>

9.5 Электронные заявки для участия в инклюзивных соревнованиях по настольным играм принимаются до 20:00 21 мая 2025 г. по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqck-wLu9CtPIISt ld-O8XmUTZAuMcwIX3xoQNBdd6lrrLQ/viewform?usp=header>

9.6 Электронные заявки для участия в конкурсе «Битва болельщиков» принимаются до 20:00 21 мая 2025 года по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6818e1d395add516a5f47a76/>

9.7 Электронные заявки для участия в соревнованиях «Забег сильнейших» принимаются до 20:00 21 мая 2025 года по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6818e1d395add516a5f47a76/>

9.8 Оригинал заявки для участия в соревнованиях «Забег сильнейших» представитель команды приносит в день Мероприятия (для обучающихся – приложение 3, для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска – приложение 4).

9.9 Цифровая регистрация участников осуществляется в день Мероприятия через цифровую платформу «U-sport: физическая культура и спорт СФУ».

СОГЛАСОВАНО

Директор ИФКСиТ

Врио руководителя студенческого
спортивного клуба

А.Ю. Близневский

М.С. Белозерская

8

Приложение 1

ЗАЯВКА

на участие в командном выполнении нормативов ВФСК ГТО
для обучающихся Университета и ФМШ СФУ

От команды _____
(название команды)
(институт)

№	ФИО (полностью)	Группа	Форма обучения (бюджет/ внебюджет)	Виза врача, или личная подпись (за свое здоровье несу ответственность самостоятельно)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Представитель команды _____ / _____ /
подпись ФИО

Контактный телефон: _____

Ответственный за СМР _____ / _____

ЗАЯВКА

на участие в командном выполнении нормативов ВФСК ГТО
для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска

От команды _____
(название команды)
(институт)

№	ФИО (полностью)	Структурное подразделение/ команда от города (место работы и тд)	Виза врача, или личная подпись (за свое здоровье несут ответственность самостоятельно)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Представитель команды _____ / _____ /
подпись ФИО

Контактный телефон: _____

Приложение 3

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Забег сильнейших»
для обучающихся Университета и ФМШ СФУ

От команды _____
(название команды)
(институт)

№	ФИО (полностью)	Группа	Форма обучения (бюджет/ внебюджет)	Виза врача, или личная подпись (за свое здоровье несу ответственность самостоятельно)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Представитель команды _____ / _____ / _____
подпись ФИО

Контактный телефон: _____

Ответственный за СМР _____ / _____

Приложение 4

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Забег сильнейших»
для преподавателей и сотрудников Университета, жителей г. Красноярска

От команды _____
(название команды)

№	ФИО (полностью)	Структурное подразделение/ команда от города (место работы и тд)	Виза врача, или личная подпись (за свое здоровье несут ответственность самостоятельно)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Представитель команды _____ / _____
подпись ФИО

Контактный телефон: _____